



Speiseplan PMHG März 2010

Datum	Hauptspeise	Vegetarisch	Nachspeise
Montag, 01.03.2010	Penne Napoli ⁴ mit Salat ⁴	dito	Apfel-Tiramisu
Dienstag, 02.03.2010	Chili con carne* ⁴ mit Bauernbrot	Gemüseragout ⁴	Ananasquark
Donnerstag, 04.03.2010	Sahneschnitzel* ⁴ mit Reis und Salat ⁴	Champignon-Gemüse ⁴	Mousse au chocolat ¹
Montag, 08.03.2009	Irish Stew* ⁴	Gemüsesuppe ⁴	Muffins
Dienstag, 09.03.2010	Rührei, Kartoffeln und Spinat ⁴	dito	Obstquark
Donnerstag, 11.03.2010	Käsespätzle ² mit Salat ⁴	dito	Obstsalat
Montag, 15.03.2010	Geschnetzeltes*, Reismudeln, Erbsen und Karotten	Gemüse-Rahmsauce	Pfirsich-Tiramisu
Dienstag, 16.03.2010	Penne mit Hackfleischsauce* ⁴ , Salat ⁴	Tomatensauce ⁴	Obsttörtchen
Donnerstag, 18.03.2010	Kartoffelgratin ^{2,4} und Salatteller ⁴ mit Ei	dito	Schokodessert mit Vanillesauce ¹
Montag, 22.03.2010	Fleischküchle* ⁴ mit Tomatenreis, Salat ⁴	Gemüsebratling ⁴	Jogurtdessert
Dienstag, 23.03.2010	Kartoffelsuppe mit Würstchen* ^{2,4,7}	Ohne Würstchen	Obstsalat
Donnerstag, 25.03.2010	Quiche Lorraine* ^{2,4,7}	Ohne Schinken	Aprikosendessert
Montag, 29.03.2010	Gulasch* ⁴ mit Spätzle und Salat ⁴	Pilzgulasch ⁴	Pudding ¹
Dienstag, 30.03.2010	Spagetti Bolognese* ⁴ , Salat ⁴	Gemüsepesto ⁴	Mürbe Hasen

Änderungen vorbehalten!

Vegetarisches und verspätetes Essen bitte anmelden!

In unseren Speisen können Zusatzstoffe enthalten sein: Farbstoffe(1), Koservierungsstoffe(2), Antioxidationsmittel(3), Geschmacksverstärker(4), geschwefelt(5), gewachst(6), Phosphate(7), Süßstoffe(8)
In den mit einem * gekennzeichneten Speisen ist Schweinefleisch enthalten