



Girls' und Boys' Day
am 23. April 2026



Was ist der Girls' und Boys' Day?

Am Girls' Day lernen Mädchen Berufe und Studiengänge aus den Bereichen Technik, Handwerk, Naturwissenschaften und IT kennen. Frauen können genauso gut z. B. als Ingenieurin oder Handwerkerin arbeiten wie Männer. Und dennoch sind sie hier immer noch selten vertreten.

Am Boys' Day lernen Jungen Berufe und Studiengänge aus dem Bereich Pflege, Erziehung und Soziales kennen. In diesen Bereichen sind Männer in der Unterzahl. Obwohl sie sich genauso gut um Kinder kümmern, kranke Menschen versorgen, ihnen helfen, Probleme zu lösen, oder ihnen wichtige Dinge beibringen können.

Warum gibt es diesen Tag?

Die eigene Berufswahl vieler junger Menschen wird oft noch von traditionellen Rollenbildern beeinflusst, also Vorstellungen darüber, was typisch für Mädchen oder Jungen ist. Jungen orientieren sich z. B. häufig in Richtung Technik und Handwerk, Mädchen in Richtung Soziales und Dienstleistung.

Genau hier möchte dieser Aktionstag ansetzen! An einem Tag im Jahr kannst du Berufe kennen lernen, in denen überwiegend das jeweils andere Geschlecht tätig ist.

Du bekommst die Möglichkeit, in Werkstätten, Büros, Laboren und Redaktionsräumen Einblick in die Praxis verschiedenster Bereiche der Arbeitswelt zu gewinnen.

Wo kann ich mich informieren und herausfinden, ob dieser Tag etwas für mich ist?

Alle wichtigen Informationen findest du auf den folgenden Seiten: www.girlsday.de bzw. www.boysday.de.

Hier kannst du...

- ... dich informieren, in welchen Berufen Frauen/Männer in der Unterzahl sind (unter 40 Prozent):
 - <https://www.girls-day.de/daten-fakten/was-sind-girls-day-berufe2/liste-der-girls-day-berufe>
 - <https://www.boys-day.de/ueber-den-boys-day/Berufeliste>
- ... einen ersten Eindruck über diese Berufe gewinnen:
 - Berufevideos Girls' Day:
<https://www.girls-day.de/maedchen/junge-frauen-in-girls-day-berufen/mission-possible>
 - Berufevideos Boys' Day:
<https://www.boys-day.de/jungen/junge-maenner-in-boys-day-berufen/berufevideos>
- ... nach Angeboten von Unternehmen schauen, welche am Girls' und Boys' Day mitmachen: <https://www.girls-day.de/Radar> bzw. <https://www.boys-day.de/boys-day-radar>

•

Ich möchte teilnehmen - Wie gehe ich am besten vor?

Einen Platz am Girls' Day oder Boys' Day zu finden, ist ganz einfach!

1. www.girls-day.de/radar oder www.boys-day.de/radar aufrufen
2. Wohnort und/oder Suchbegriff eingeben
3. Passendes Angebot auswählen
4. Registrieren
5. Online oder telefonisch anmelden

Was muss ich noch wissen?

- Der Tag ist **freiwillig** für alle Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 5 – 10. Wer nicht daran teilnimmt, besucht den Unterricht. Wer teilnimmt, holt den versäumten Unterrichtsstoff selbstständig nach.
- An diesem Tag werden keine Klassenarbeiten geschrieben.
- Du organisierst dir eigenständig und nach deinen Interessen einen Platz, entweder über die Online-Plattform oder auch über direkte Kontaktaufnahme zu einem in Frage kommenden Betrieb.
- Für die Anmeldung auf der Plattform musst du dich auf der Internetseite registrieren. Nicht vergessen: E-Mail-Adresse bestätigen – sonst kannst du dich später nicht einloggen.
- Es lohnt sich, öfters auf den Girls' bzw. Boys' Day-Seiten vorbeizuschauen und nach passenden Angeboten zu suchen. Insbesondere bei den Boys'-Days sind begehrte Plätze häufig schnell ausgebucht. Die Teilnahme ist nicht auf ein einziges Mal beschränkt. Gerne kannst du im nächsten Jahr wieder teilnehmen und einen anderen Bereich kennen lernen.
- Wenn du einen Platz bekommen hast, müssen deine Eltern die **Zustimmungserklärung** ausfüllen und unterschreiben. Diese gibst du bis **spätestens Montag, 20. April 2026** bei **deinem/r Klassenlehrer/in** ab.

**Probiere es doch einfach mal aus und
entdecke vielleicht ganze neue Interessen und Talente!**

Bei Fragen:

Ansprechpartnerin:
Regine Gohdes OStR'

E-Mail: regine.gohdes@pmhg.de