

„BoGy-Fahrplan“ am PMHG

4 wichtige Regeln

1. Suche dir einen Beruf, der dich interessiert. So kannst du herausfinden, ob er auch wirklich deine Erwartungen erfüllt.
2. Suche dir einen Praktikumsplatz, der dich wirklich reizt und nicht einen, den du möglichst ohne Aufwand bekommst. („Papa-/Mama-Praktikum“)
3. Kümmere dich frühzeitig um einen Praktikumsplatz. Oftmals vergeben die Unternehmen nur eine geringe Anzahl an Plätzen und begehrte Plätze sind auch sehr schnell vergeben!
4. Informiere dich vorab genau über den Betrieb und frage nach, was in der Woche auf dich zukommt und was von dir erwartet wird.

Vorbereitung und Planung des BoGy-Praktikums (ab September)

1. „Was will ich?“ „Was kann ich?“ - Sich selbst einschätzen Überlege dir: <ul style="list-style-type: none"> • Was interessiert dich? Welche Tätigkeiten machen dir Spaß? Welche Fächer interessieren dich? • Wo liegen deine Stärken? Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten hast du? 	BoGy-Kompass S. 13-26 http://www.planet-beruf.de/schuelerinnen/was-will-ich-was-kann-ich
2. „Was gibt es?“ und „Wer kann mir helfen?“ - Sich mit verschiedenen Berufsbildern beschäftigen <ul style="list-style-type: none"> • Finde heraus, was es an Berufen in deinem Interessenfeld gibt • Wer/Was könnte dir bei der Berufsorientierung helfen? • Führe Gespräche mit Eltern, Verwandten, Freunden, Besuche das BiZ 	http://berufenet.arbeitsagentur.de/berufe/ (+Anleitung BoGy-Kompass S.41-45) Besuch BerufsInformationsZentrum (Stuttgart) www.beroobi.de , www.planet-berufe.de
3. „Wo gibt es Unternehmen?“ - Nach konkreten Unternehmen suchen <ul style="list-style-type: none"> • Nachdem du dich für eine Richtung entschieden hast, kannst du nun loslegen, nach konkreten Betrieben in deiner Region zu recherchieren. 	www.arbeitsagentur.de →“PROFFILE-Broschüre“ (Auslage zw. 600er und 700er Ebene im Schulgebäude)
4. „Bietet der Betrieb ein BoGy-Praktikum an?“ - Erste Kontaktaufnahme mit dem Unternehmen <ul style="list-style-type: none"> • Informiere dich vorab über den Betrieb und frage nach, ob das Unternehmen BoGy-Praktikanten (zum betreffenden Zeitpunkt) aufnimmt. • Frage auch nach, was in der Woche auf dich zukommt und von dir erwartet wird (so können keine bösen Überraschungen auf dich zukommen!) • Kann ein Unternehmen überhaupt nichts mit dem Begriff „BoGy“ anfangen, dann lass lieber die Finger weg. 	Homepage der jeweiligen Unternehmen
5. „Jetzt wird's ernst!“ - Bewerbungen losschicken <ul style="list-style-type: none"> • Schicke nun deine Bewerbungen los (nicht mehr als zwei Bewerbungen parallel) • Zur Bewerbung gehören das Anschreiben, ein Lebenslauf, weitere Anlagen (Zeugnis, Bescheinigungen usw.) • Auch das sogenannte „Begleitschreiben“ der Schule (enthält die wichtigsten Informationen zum BoGy-Praktikum für das Unternehmen) muss mit in die Bewerbung. 	Anleitungen zur Bewerbung hast du im Fach Deutsch gelernt (www.planet-beruf.de →Bewerbungstraining, Azubio-Heft) Begleitschreiben https://www.pmhg.de/service/index.php
6. „Wann kommt eine Antwort?“ - Warten auf eine Zusage <ul style="list-style-type: none"> • Solltest du nach ca. 3-4 Wochen noch keine Antwort bekommen haben, dann frage sicherheitshalber bei der Firma nach. • Hast du eine Zusage erhalten, dann gib der Firma das Formular „Bestätigung 1“. Sie muss bestätigen, dass sie dich als Praktikant für die Woche aufnimmt. • Diese Bestätigung muss bis Montag, 26.01.2026 bei Frau Gohdes abgegeben werden (eine Kopie der E-Mail MIT Unterschrift der Eltern genügt auch). 	„Bestätigung 1“ https://www.pmhg.de/service/index.php

Das BoGy-Praktikum (9.-13. Februar 2026)

<ul style="list-style-type: none"> • Während der Woche gelten die „Arbeitszeiten“ des Unternehmens (natürlich im Rahmen des Jugendarbeitsschutzes). • Mache dir parallel zum Praktikum schon Notizen. Es erleichtert dir das Erstellen des Reflexionsberichts. • Solltest du in der Praktikumswoche wegen Krankheit nicht erscheinen können, musst du das sowohl der Schule als auch dem Betrieb umgehend mitteilen. 	Tel. PMHG Sekretariat: 0711 7 94 55 34-0
---	---

Nach dem BoGy-Praktikum

<ul style="list-style-type: none"> • Lass dir am Ende bestätigen, dass du das Praktikum absolviert hast. („Bestätigung 2“) • Ein Dankschreiben an das Unternehmen ist eine angemessene Geste und auch ohne großen Aufwand anzufertigen. • Nach dem Praktikum ist bis spätestens 23.04.2026 Folgendes bei deinem/deiner WBS-Lehrkraft auszufüllen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Reflexionsbericht (Kriterien siehe Download) Der Reflexionsbericht fließt in die WBS-Note mit ein. 2. Bestätigung 2 • Wenn alles geklappt hat, bekommst du am Ende des Schuljahr dein BoGy-Zertifikat (auf Wunsch auch vom Sekretariat per Mail als PDF-Version) 	„Bestätigung 2“ https://www.pmhg.de/service/index.php Kriterien für die Bewertung des Reflexionsberichts https://www.pmhg.de/service/index.php
--	---

Viel Spaß und Erfolg beim Praktikum!